

## II SCHEMA

### **CANTO**

#### **ESPOSIZIONE DEL SANTISSIMO SACRAMENTO**

Sia lodato e ringraziato, ogni momento,  
**Il Santissimo e divinissimo Sacramento.**

Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo.  
**Come era nel principio...**

Sia lodato e ringraziato, ogni momento,  
**Il Santissimo e divinissimo Sacramento.**

V: O Cristo, tu sei tutto per noi  
**T: O Cristo, tu sei tutto per noi**

V: Se desideri risanare le tue ferite, egli è medico  
**T: O Cristo, tu sei tutto per noi**

V: Se sei angustiato dall'arsura della febbre, egli è la fonte  
**T: O Cristo, tu sei tutto per noi**

V: Se ti trovi oppresso dalla colpa, egli è giustizia  
**T: O Cristo, tu sei tutto per noi**

Se hai bisogno di aiuto, egli è potenza  
**T: O Cristo, tu sei tutto per noi**

V: Se hai paura della morte, egli è la vita  
**T: O Cristo, tu sei tutto per noi**

V: Se rifuggi le tenebre, egli è la luce  
**T: O Cristo, tu sei tutto per noi**

V: Se sei in cerca di cibo, egli è nutrimento  
**T: O Cristo, tu sei tutto per noi**

#### **PREGHIERA DI INVITO ALL'ADORAZIONE:**

**SEI IL MIO PASTORE, NULLA MI MANCHERÀ**

*Salmo 23*

Il Signore è il mio pastore:  
non manco di nulla;  
su pascoli erbosi mi fa riposare  
ad acque tranquille mi conduce.

Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino,  
per amore del suo nome.

Se dovessi camminare in una valle oscura,  
non temerei alcun male, perché tu sei con me.  
Il tuo bastone e il tuo vincastro  
mi danno sicurezza.

Davanti a me tu prepari una mensa  
sotto gli occhi dei miei nemici;  
cospargi di olio il mio capo.  
Il mio calice trabocca.

Felicità e grazia mi saranno compagne  
tutti i giorni della mia vita,  
e abiterò nella casa del Signore  
per lunghissimi anni.

### **Breve SILENZIO**

*In ascolto...*

*dal Vangelo secondo Matteo*

*Mt 6, 25-34*

Perciò io vi dico: non preoccupatevi per la vostra vita, di quello che mangerete o berrete, né per il vostro corpo, di quello che indosserete; la vita non vale forse più del cibo e il corpo più del vestito? Guardate gli uccelli del cielo: non seminano e non mietono, né raccolgono nei granai; eppure il Padre vostro celeste li nutre. Non valete forse più di loro? E chi di voi, per quanto si preoccupi, può allungare anche di poco la propria vita? E per il vestito, perché vi preoccupate? Osservate come crescono i gigli del campo: non faticano e non filano. Eppure io vi dico che neanche Salomone, con tutta la sua gloria, vestiva come uno di loro. Ora, se Dio veste così l'erba del campo, che oggi c'è e domani si getta nel forno, non farà molto di più per voi, gente di poca fede? Non preoccupatevi dunque dicendo: «Che cosa mangeremo? Che cosa berremo? Che cosa indosseremo?». Di tutte queste cose vanno in cerca i pagani. Il Padre vostro celeste, infatti, sa che ne avete bisogno. Cercate invece, anzitutto, il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno date in aggiunta. Non preoccupatevi dunque del domani, perché il domani si preoccuperà di se stesso. A ciascun giorno basta la sua pena.

*SILENZIO*

***Testi Per la riflessione:***

***da "Noi delle strade" di M Delbrêl***

C'è gente che Dio prende e mette da parte.

Ma ce n'è altra che egli lascia nella moltitudine, che non "ritira dal mondo".

È gente che fa un lavoro ordinario, che ha una famiglia ordinaria o che vive un'ordinaria vita da celibe. Gente che ha malattie ordinarie, e lutti ordinari. Gente che ha una casa ordinaria, e vestiti ordinari. È la gente della vita ordinaria. Gente che s'incontra in una qualsiasi strada. Costoro amano il loro uscio che si apre sulla via, come i loro fratelli invisibili al mondo amano la porta che si è rinchiusa definitivamente sopra di essi.

Noialtri, gente della strada, crediamo con tutte le nostre forze che questa strada, che questo mondo dove Dio ci ha messi è per noi il luogo della nostra santità. Noi crediamo che niente di necessario ci manca. Perché se questo necessario ci mancasse, Dio ce lo avrebbe già dato.

***Dalla "Vita di sant'Antonio" scritta da sant'Atanasio, vescovo***

***La vocazione di sant'Antonio***

Dopo la morte dei genitori, lasciato solo con la sorella ancor molto piccola, Antonio, all'età di diciotto o vent'anni, si prese cura della casa e della sorella. Non erano ancora trascorsi sei mesi dalla morte dei

genitori, quando un giorno, mentre si recava, com'era sua abitudine, alla celebrazione eucaristica, andava riflettendo sulla ragione che aveva indotto gli apostoli a seguire il Salvatore, dopo aver abbandonato ogni cosa. Richiamava alla mente quegli uomini, di cui si parla negli Atti degli Apostoli che, venduti i loro beni, ne portarono il ricavato ai piedi degli apostoli, perché venissero distribuiti ai poveri. Pensava inoltre quali e quanti erano i beni che essi speravano di conseguire in cielo.

Meditando su queste cose entrò in chiesa, proprio mentre si leggeva il vangelo e sentì che il Signore aveva detto a quel ricco: «Se vuoi essere perfetto, va', vendi quello che possiedi, dallo ai poveri, poi vieni e seguimi e avrai un tesoro nei cieli» (Mt 19, 21).

Allora Antonio, come se il racconto della vita dei santi gli fosse stato presentato dalla Provvidenza e quelle parole fossero state lette proprio per lui, uscì subito dalla chiesa, diede in dono agli abitanti del paese le proprietà che aveva ereditato dalla sua famiglia — possedeva infatti trecento campi molto fertili e ameni — perché non fossero motivo di affanno per sé e per la sorella. Vendette anche tutti i beni mobili e distribuì ai poveri la forte somma di denaro ricavata, riservandone solo una piccola parte per la sorella.

Partecipando un'altra volta all'assemblea liturgica, sentì le parole che il Signore dice nel vangelo: «Non vi angustiate per il domani» (Mt 6, 34). Non potendo resistere più a lungo, uscì di nuovo e donò anche ciò che gli era ancora rimasto. Affidò la sorella alle vergini consacrate a Dio e poi egli stesso si dedicò nei pressi della sua casa alla vita ascetica, e cominciò a condurre con fermezza una vita aspra, senza nulla concedere a se stesso.

Egli lavorava con le proprie mani: infatti aveva sentito proclamare: «Chi non vuol lavorare, neppure mangi» (2 Ts 3, 10). Con una parte del denaro guadagnato comperava il pane per sé, mentre il resto lo donava ai poveri.

Trascorreva molto tempo in preghiera, poiché aveva imparato che bisognava ritirarsi e pregare continuamente (cfr. 1 Ts 5, 17). Era così attento alla lettura, che non gli sfuggiva nulla di quanto era scritto, ma conservava nell'animo ogni cosa al punto che la memoria finì per sostituire i libri. Tutti gli abitanti del paese e gli uomini giusti, della cui bontà si valeva, scorgendo un tale uomo lo chiamavano amico di Dio e alcuni lo amavano come un figlio, altri come un fratello.

## **CANTO**

**Invocazioni:** Ti adoriamo, Signore Dio.

- ❖ O Cristo Signore, che ti sei fatto povero e che offri ai poveri della terra il Regno dei cieli, tu ci riempi della tua ricchezza.
- ❖ O Cristo Signore, dolce ed umile di cuore, che riveli un mondo nuovo a coloro che a te si abbandonano, tu ci doni la tua pienezza.
- ❖ O Cristo Signore, che cadesti con il viso a terra e che tracci nella tristezza una via di consolazione, tu sei la gioia che nulla e nessuno potrà toglierci.
- ❖ O Cristo Signore, che versasti il tuo sangue e che disseti al calice della vita il popolo della tua alleanza, tu estingui ogni sete.
- ❖ O Cristo Signore, primogenito dei viventi, tu che accogli nel Regno dei cieli tutti quelli che muoiono per te, fa' che noi rimaniamo nel tuo amore.

Signore, pietà  
Cristo, pietà  
Signore, pietà

*Signore, pietà  
Cristo, pietà  
Signore, pietà*

Padre che sei nei cieli  
Figlio, redentore del mondo

*abbi pietà di noi  
abbi pietà di noi*

Spirito Santo paraclito  
Santa Trinità, unico Dio  
Gesù, vero Dio, Figlio del Padre,  
Gesù, vero uomo, nato da Maria,  
Gesù, redentore del mondo,  
Gesù, messia e salvatore  
Gesù, bellezza increata,  
Gesù, divina Sapienza,  
Gesù, vita eterna,  
Gesù, sicura speranza,  
Gesù, luce d'eterna luce,  
Gesù, stella radiosa del mattino,  
Gesù, alba dell'uomo nuovo,  
Gesù, giorno senza tramonto,  
Gesù gloria dei Patriarchi,  
Gesù, pienezza della Legge,  
Gesù, compimento delle profezie,  
Autore della Nuova Alleanza,  
Parola vivente del Padre,  
Annunciatore della Buona Novella,  
Gesù, profeta del Regno,  
Gesù, divino Maestro,  
Gesù, sommo sacerdote,  
Gesù, Re della Gloria,  
Unico mediatore,  
Testimone fedele,  
Fratello ed amico,  
Nostro cammino e nostra meta,  
Nostra pace e nostro riposo,  
Pasqua divina,  
Pasque della Chiesa,  
Gesù, 'Dio con noi',  
Gesù, sposo della Chiesa,  
Gesù, presenza ineffabile,  
Gesù, Signore della storia,  
Gesù, vivente e veniente,

*abbi pietà di noi  
abbi pietà di noi*

*a te la lode e la gloria*

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo  
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo  
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo

*perdonaci, Signore  
ascoltaci, Signore  
abbi pietà di noi*

Niente ti turbi,  
niente ti spaventi.  
Tutto passa,  
solo Dio non cambia.  
La pazienza ottiene tutto.  
Chi ha Dio non manca di nulla:  
solo Dio basta!  
Il tuo desiderio sia vedere Dio;  
il tuo timore, perderlo;  
il tuo dolore, non possederlo;  
la tua gioia sia

ciò che può portarti verso di lui  
e vivrai in una grande pace. (Santa Teresa d'Avila)

*SILENZIO*

*BENEDIZIONE EUCARISTICA*

Adoriamo il Sacramento che Dio Padre ci donò.  
Nuovo patto, nuovo rito  
nella fede si compì.  
Al mistero è fondamento la parola di Gesù.  
Amen.

**Preghiamo.**

Signore Gesù, che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia, ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua, fa' che adoriamo con viva fede il santo mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue, per sentire sempre in noi i benefici della redenzione. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**Amen.**

*Dio sia benedetto.*

*Benedetto il suo santo nome.*

*Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.*

*Benedetto il nome di Gesù.*

*Benedetto il suo sacratissimo Cuore.*

*Benedetto il suo preziosissimo Sangue.*

*Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.*

*Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.*

*Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.*

*Benedetta la sua santa ed immacolata Concezione.*

*Benedetta la sua gloriosa Assunzione.*

*Benedetto il nome di Maria, Vergine e Madre.*

*Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.*

*Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.*

**REPOSIZIONE**

**UBI CARITAS ET AMOR,**

**UBI CARITAS, DEUS IBI EST**

-Dov'è carità e amore, lì c'è Dio-